



# QUÉ HACER EN CASO DE: **TERREMOTO**

## **DENTRO DEL EDIFICIO:**

1. NO CORRA, NO GRITE, GUARDE LA CALMA (LA MAYOR CANTIDAD DE MUERTES EN TERREMOTOS SON CAUSADAS POR GENTE QUE SALE CORRIENDO DEL LUGAR)
2. UBÍQUESE EN UN LUGAR SEGURO, DONDE NO SEA ALCANZADO POR ALGUN OBJETO
3. MANTÉNGASE ATENTO, OBSERVE Y ESQUIVE LA CAIDA DE OBJETOS
4. AL TÉRMINO DEL SISMO EVACÚE EL EDIFICIO / OFICINA

## **EN EXTERIORES:**

1. NO CORRA, NO GRITE, GUARDE LA CALMA
2. ALÉJESE DE LOS EDIFICIOS, ÁRBOLES Y CABLES
3. MANTÉNGASE ATENTO, OBSERVE Y ESQUIVE LA CAIDA DE OBJETOS
4. AL TÉRMINO DEL SISMO REÚNASE EN UN LUGAR ABIERTO

## **EN AUTOMÓVIL:**

1. MANTENGA LA CALMA Y BAJE LA VELOCIDAD
2. ALÉJESE DE ÁRBOLES, POSTES, PASOS SOBRE NIVEL, PUENTES
3. DETENGA EL VEHÍCULO Y PERMANEZCA EN SU INTERIOR
4. AL TÉRMINO DEL SISMO, ACTÚE CON CAUTELA, EVITE PUENTES O RAMPAS QUE PUDIESEN ESTAR EN MAL ESTADO

## **OTRAS RECOMENDACIONES:**

- Ayude a calmar a la gente con pánico.
- No camine descalzo, puede haber vidrios y objetos cortantes en el suelo.
- Junte agua en tinas y otros recipientes, por si se corta el suministro.
- Hierva el agua que va a beber.
- Esté preparado para réplicas, y que pueden provocar daño adicional a estructuras ya dañadas.

(SIGUE AL REVERSO)

**DEPARTAMENTO DE SALVAGUARDA Y SEGURIDAD**  
**OFICINA DEL ASESOR DE SEGURIDAD DE NACIONES UNIDAS EN CHILE**

- Si está en un lugar cercano al mar: esté atento a una posible alerta de TSUNAMI de parte de ONEMI o el Servicio Hidrográfico de la Armada.
- Manténgase fuera de edificios dañados.
- Use el teléfono sólo para emergencias.
- No haga viajes innecesarios a pie o en auto.
- Abra los closets y muebles con cuidado, las cosas podrían caerle encima.
- En terremotos es normal que se corte el suministro eléctrico. Mantenga una radio a pilas siempre utilizable para conocer instrucciones de las autoridades.
- Si existe electricidad, escuche las noticias en la televisión o radio.
- Mantenga una linterna con pilas cargadas siempre a mano y utilizable.
- Ayude a las personas heridas o que han quedado atrapadas.
- Si hay lesionados, pida ayuda a los servicios de emergencia.
- Ayude a vecinos que tengan familiares de edad, impedidos o niños pequeños.
- Efectúe una inspección de los servicios básicos: luz, agua, gas y teléfono.
- Limpie derrames de líquidos inflamables, abra una ventana y abandone el lugar. Si escucha un silbido o huele a gas u a otros químicos, avise a bomberos.
- Revise su vivienda para detectar grietas. Inspeccione las chimeneas.
- Mantenga a los animales domésticos en un lugar cerrado con agua y comida para algunos días. Los animales pueden volverse agresivos en estas circunstancias.